



Retraite répit

Maison de spiritualité de Granby

Coût : 50\$

Mardi 19 avril 2022
au jeudi 21 avril 2022

2 nuitées /repas inclus

Transport inclus

Inscription avant le 22 octobre

*Activités animées
par Hélène Pépin, intervenante*

Secrets de cuisine

Victoriaville

Mercredi 20 octobre, 13h30 à 15h

Place Rita st-Pierre

Plessisville

Mercredi 10 novembre, 13h30 à 15h

Centre d'action bénévole Plessisville (CABÉ)

*Rencontre amicale pour le plaisir de partager nos
recettes secrètes ou préférées, faciles et
réconfortantes pour l'automne*

**Inscription obligatoire pour toutes les
activités, car les places sont limitées.**

Groupe de parole pour personnes endeuillées (rencontres mensuelles)

*Un espace qui vous permettra de partager vos émotions
et d'explorer des pistes pour mieux vivre votre deuil.
Parce que le besoin de ventiler est en lui-même une étape
importante du deuil.*

Mercredi 22 septembre

Lundi 18 octobre

Mercredi 17 novembre

Lundi 13 décembre

Place Rita St-Pierre, 9h30 à 11h

Animé par Fabienne Achermann

Semaine nationale des proches aidants (Du 7 novembre au 13 novembre)

Déjeuner musical en compagnie de Patricia Marcoux violoniste

Samedi 13 novembre, 9h à 11h

Complexe Du Pré, Princeville

Inscription obligatoire avant le vendredi 5 novembre

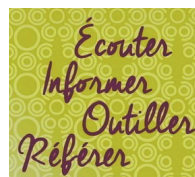
Passeport vaccinal requis

Besoin d'écoute? de soutien?

**Une intervenante est là pour vous écouter et vous
accompagner dans votre expérience de proche aidant**

du lundi au vendredi
8h30 à 12h00
13h00 à 16h30

819 795-3577



Association des

PROCHES
AIDANTS

Arthabaska - Érable

Programmation automne 2021

**Inscription obligatoire pour toutes les
activités, car les places sont limitées.**

40 rue Alice, Victoriaville (Qc) G6P 3H4

819 795-3577

info@prochesaidantsae.com

www.prochesaidantsae.com





Activités spéciales

Inscription obligatoire pour toutes les activités, car les places sont limitées.

Rencontres Entr'aidants 9h30 à 11h

Nouvelle formule

	Victoriaville	Plessisville	Warwick	Daveluyville
	Place Rita St-Pierre 59 rue Monfette	CABÉ 1966 rue St-Calixte	Bibliothèque 181 rue St-Louis	Carrefour des générations 1025 route Principale
	9h30 à 11h	9h30 à 11h	13h30 à 15h	9h30 à 11h
Retour sur la période estivale	23 septembre	30 septembre	29 septembre	24 septembre
Apprendre à se connaître pour mieux aider	7 octobre	14 octobre		
Suis-je fait (e) pour le bonheur?	21 octobre	28 octobre	27 octobre	29 octobre
Ma gestion du stress	4 novembre	11 novembre		
Apprivoiser la maladie	18 novembre	25 novembre	24 novembre	26 novembre
Préparatifs allégés pour la période des fêtes	2 décembre	9 décembre		
Attention changement de lieu pour les participants de Daveluyville				

Cliniques d'information

Régimes de protection

Mercredi 6 octobre, 19h

Via la plateforme zoom OU en présentiel

Place Rita St-Pierre, local 133

*Animé par Corine Harbec Lachapelle,
Curateur public du Québec*

Conciliation travail / Famille

Mardi 16 novembre, 19h

Via la plateforme zoom OU en présentiel

Place Rita St-Pierre, local 125

*Animé par Mélanie Perroux,
Directrice Proche aideance Québec*

Bingo

ZOOM

Mercredi 8 décembre

13h30 à 15h

Inscription obligatoire avant **le mardi 30 novembre**

Journal créatif du samedi

Victoriaville

Série de 5 rencontres

9 et 16 octobre, 20 et 27 novembre

et 4 décembre

9h30 à 11h30

Place Rita St-Pierre, local 125

*Activités animées par Hélène Pépin,
animatrice en journal créatif et intervenante*

Déjeuners de Noël

Plessisville

Judi 16 décembre, 9h30 à 11h

L'Œufrier, ave. St-Louis

Victoriaville

Mardi 14 décembre, 9h30 à 11h

Fromagerie Victoria, rue Aqueduc

***Aux frais des participants

Journal Créatif

Un outil de développement personnel par lequel on apprend à mieux se connaître pour ainsi mieux aider.

Victoriaville

Je me découvre avec le journal créatif

Série de 5 rencontres aux 2 semaines

débutant le 5 octobre

9h30 à 11h30

Place Rita St-Pierre, local 127

Plessisville

Initiation au journal créatif

Série de 5 rencontres aux 2 semaines

débutant le 12 octobre

9h30 à 11h30

CABÉ

*Activités animées par Hélène Pépin,
animatrice en journal créatif et intervenante*

