



Atelier et séance d'information

Quand la nature nous apporte bienfaits et bonheur

21 avril, 9h30 à 11h

Place Rita St-Pierre, local 125

Pour vous connecter avec la nature et vous permettre de garder le cap, vous centrer et maintenir votre équilibre.

Animatrice Odette Morneau

Apprenez à comprendre la fraude et à vous protéger

29 juin, 9h30 à 11h

Place Rita St-Pierre, local 125

Être victime d'un fraudeur peut être dévastateur, autant financièrement qu'émotionnellement. Dans cet atelier vous allez apprendre à reconnaître les «signaux d'alarme», apprendre les types de fraudes, comment vous protéger et signaler une fraude.

Animatrice Lynda Bourget, L'ACEF

Inscription obligatoire pour toutes les activités, car les places sont limitées.

Déjeuner de la rentrée

Victoriaville

7 septembre, 9h30 à 11h

Fromagerie Victoria, 101 rue de l'Aqueduc

Plessisville

9 septembre, 9h30 à 11h

L'Œufrier, 980 Avenue Saint-Louis

*** Les personnes présentes devront déboursier les frais de leur repas ***

Assemblée générale annuelle

Vous recevrez une invitation par la poste sous peu

Groupe de parole sur le deuil

Mercredi, 14 Avril 2021 de 9h30 à 11h

Mercredi, 12 Mai 2021 de 9h30 à 11h

Lundi, 14 Juin 2021 de 9h30 à 11h

Place Rita St-Pierre, Local 133
L'accueil se fera entre 9h15 - 9h25



Association des



PROCHES
AIDANTS

Arthabaska - Érable

Programmation printemps - été 2021



Nos activités

Nos cafés rencontres « Entr'aidants »

Nos activités spéciales

Inscription obligatoire pour toutes les activités, car les places sont limitées.



40 rue Alice, Victoriaville (Qc) G6P 3H4
819 795-3577

info@prochesaidantsae.com
www.prochesaidantsae.com





**Rencontres
Entr'aïdants
9h30 à 11h**

| | Victoriaville | Plessisville | Warwick | Daveluyville |
|---------------------------------------|---|-----------------------------|----------------------------------|--|
| | Place Rita St-Pierre 59 rue Monfette | CABÉ 1966 rue St-Calixte | Bibliothèque 181 rue St-Louis | Carrefour des générations 1025 route Principale |
| | 9h30 à 11h | 9h30 à 11h | 13h30 à 15h | 9h30 à 11h |
| Humour, juste pour le plaisir de rire | 1 avril | 8 avril | | |
| Quand on doit négocier | 15 avril | 22 avril | 28 avril | 30 avril |
| Réflexion sur l'intimité | 29 avril | 6 mai | | |
| Je n'en peux plus... découragement | 13 mai | 20 mai | 26 mai | 28 mai |
| Douce mélancolie | 27 mai | 3 juin | | |

Activités spéciales

Inscription obligatoire pour toutes les activités, car les places sont limitées.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS, PLACES LIMITÉES PROCHES AIDANTS PRIORISÉS
Attention changement de lieu pour les participants de Daveluyville**

Soirée musique avec Lyne et Claude

ZOOM

2 avril

19h à 20h30

En soirée pour célébrer Pâques

Passez avec nous une soirée décontractée en vous laissant bercer par la magnifique voix de Lyne Corbin chantant les succès de Ginette Reno. Et de Claude chantant les succès de Frank Michael.

Animatrice Lyne

Pique-nique

Victoriaville

13 juillet, 11h30 à 13h

Mont Arthabaska

Plessisville

15 juillet, 11h30 à 13h

Carrefour culturel

*** Chaque participant doit prévoir son propre lunch, l'association des proches aidants se fera un plaisir de vous offrir le dessert et le café. ***

Activité annulée en cas de pluie

Sortie crème glacée

Victoriaville

10 août, 13h30

Fromagerie Victoria, 101 rue de l'Aqueduc

Plessisville

12 août, 13h30

Fromagerie Princesse, 1245 avenue Forand

Venez célébrer avec nous la fin des vacances en vous régaland d'une bonne et rafraichissante crème glacée. Laissez-nous vous offrir cette petite douceur sucrée.

Bingo

ZOOM

19 mai, 13h30

*Date limite pour s'inscrire **7 mai 2021, 16h 30.** Carte de bingo distribuée par courrier postal ou par courriel sur inscription.*

**Spectacle musical
Deux, les plus grands duos**

5 août, 20h

Carré 150

Priorité accordée aux aidants et à leurs proches aidés.
Faites vite, PLACES LIMITÉES!
Vous devez venir chercher et payer vos billets au 40 rue Alice, Victoriaville - **Coût : 20\$**

Besoin d'écoute? de soutien?

Une intervenante est là pour vous écouter et vous accompagner dans votre expérience de proche aidant

**du lundi au vendredi
8h30 à 12h00
13h00 à 16h30**

819 795-3577

