

LISTE DE CONTRÔLE

Activités de la Vie Domestique (AVD)

Préparation des repas

- ☐ La personne peut-elle planifier et préparer ses repas seule ?
- ☐ A-t-elle besoin d'aide pour cuisiner ou utiliser les appareils électroménagers ?
- ☐ Respecte-t-elle une alimentation adaptée (équilibrée, restrictions alimentaires, etc.) ?

Courses

- ☐ La personne est-elle capable de dresser une liste de courses ?
- ☐ Peut-elle faire ses achats seule ou a-t-elle besoin d'assistance (transport, accompagnement) ?
- ☐ Gère-t-elle correctement la conservation des aliments achetés ?

Entretien ménager

- ☐ Peut-elle effectuer des tâches ménagères simples (poussière, balai, etc.) ?
- ☐ A-t-elle besoin d'aide pour les tâches plus lourdes (nettoyage des sols, fenêtres) ?
- ☐ Le domicile est-il maintenu dans un état propre et sécuritaire ?

Entretien du linge

- ☐ Peut-elle laver et sécher son linge seule (utilisation de la machine à laver, étendre, etc.) ?
- ☐ Est-elle capable de repasser et ranger ses vêtements ?
- ☐ Le linge est-il entretenu régulièrement ?

Gestion financière

- ☐ La personne peut-elle gérer son budget mensuel ?
- ☐ Est-elle capable de payer ses factures à temps ?
- ☐ A-t-elle besoin d'aide pour comprendre ou organiser ses finances personnelles ?

Organisation des rendez-vous

- ☐ Peut-elle planifier et organiser ses rendez-vous médicaux ou administratifs ?
- ☐ A-t-elle besoin d'aide pour s'y rendre (transport, rappel des dates) ?
- ☐ Suit-elle les prescriptions ou recommandations des professionnels consultés ?

Maintien des relations sociales

- ☐ La personne est-elle capable de maintenir des contacts avec sa famille et ses amis ?
- ☐ A-t-elle besoin d'aide pour organiser des visites ou des appels ?
- ☐ Participe-t-elle à des activités sociales ou communautaires ?

Soins aux animaux (si applicable)

- ☐ La personne peut-elle s'occuper de ses animaux de compagnie (nourrir, promener, nettoyer) ?
- ☐ A-t-elle besoin d'aide pour des soins spécifiques (toilettage, vétérinaire) ?
- ☐ Les animaux reçoivent-ils les soins nécessaires régulièrement ?