

La proche aidance au masculin au Québec

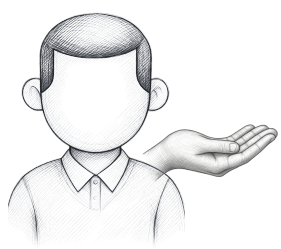
PRÉVALENCE ET PROFIL GÉNÉRAL



45,8 %

Les hommes représentent 45,8 % des personnes proches aidantes

Près de la moitié de la population proche aidante au Québec est masculine. Ce qui bouscule les idées reçues sur la division des rôles de soutien.



24,9 %

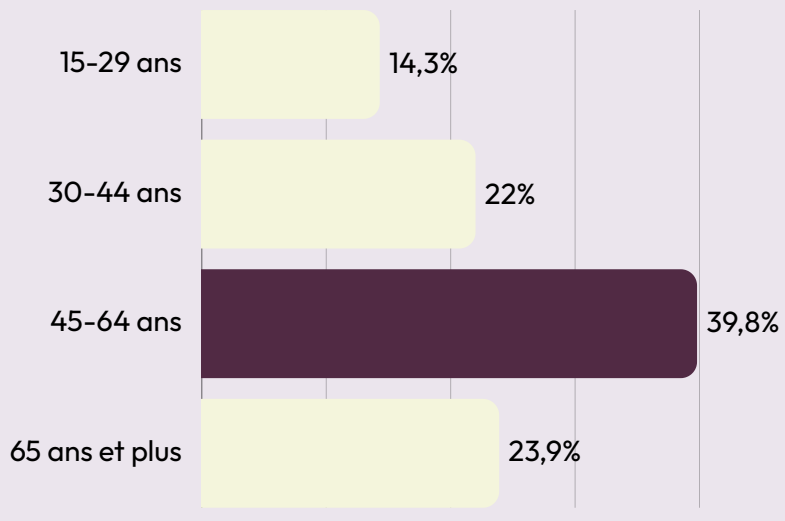
Près du quart (24,9 %) des hommes sont des proches aidants

Au sein de la population masculine du Québec (15 ans et plus), une personne sur quatre consacre du temps au soutien d'une proche.

RÉPARTITION PAR GROUPES D'ÂGE

45-64 ans : le groupe le plus actif

Ce groupe d'âge représente le sommet de l'engagement masculin des hommes proches aidants.



NATURE DU SOUTIEN ET INTENSITÉ



Le soutien émotionnel arrive en tête (78,4 %)

Contrairement aux clichés, la grande majorité des hommes offrent un soutien psychologique et émotionnel à la personne aidée.



Transport et entretien de la maison

Les hommes sont particulièrement présents pour le transport (70,2 %) et l'entretien du domicile (64,9 %), incluant les travaux extérieurs.



63,4 % y consacrent 1 à 4 heures par semaine

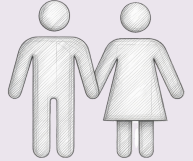
L'engagement masculin est souvent caractérisé par une intensité modérée en termes d'heures hebdomadaires par rapport aux femmes.

LIENS DE PROXIMITÉ ET BIEN-ÊTRE

Qui aident-ils?



39,4 % des hommes proches aidants soutiennent leur père ou leur mère.



18,1 % s'occupent de leur conjointe.

Bien-être et vie sociale



59,8 % perçoivent leur santé mentale comme excellente ou très bonne.



42,4 % sont très satisfaits de leur vie sociale.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé et le bien-être des personnes proches aidantes, 2024-2025.